

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении первенства по гиревому спорту среди работников ПАО ААК «ПРОГРЕСС», в зачет спартакиады – 2017 г.**

### **1. Цели и задачи.**

- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки;
- выявление сильнейших спортсменов по гиревому спорту для формирования сборной команды ПАО ААК «ПРОГРЕСС», для участия в городских соревнованиях
- привлечение работников предприятия к активным занятиям физической культурой и спортом.

### **2. Сроки и условия проведения.**

Соревнования проводятся **29 марта 2017 года с 12.20 до 13.00** на волейбольной площадке цеха № 220. Соревнования проводятся с гирей **24 килограмма** в весовых категориях: до 80 кг и свыше 80 кг. Упражнение выполняется в течение **3 минут**.

### **3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды коллективов предприятия, сформированных по интересам и подавших заявки на участие в соревнованиях. **Состав команды 5 человек: (мужчины)** Возраст участников 1998 г.р. и старше. Соревнования лично-командные, в зачет командного первенства идут **3 лучших** результата. Участник выполняет упражнение «жимовой швунг».

### **4. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется управлением социально-бытового и медико-санитарного обслуживания и ППОО ААК «ПРОГРЕСС». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Мишина Оксана Александровна.

### **5. Определение победителей.**

Личное первенство определяется по лучшему результату. Командное первенство определяется по наибольшему суммарному результату трех участников. В случае равенства этого показателя - по наибольшему результату одного из участников.

### **6. Награждение участников.**

Победители и призеры награждаются грамотами и ценными призами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами и кубками.

### **7. Расходы.**

Расходы, связанные с проведением соревнований несет управление социально-бытового и медико-санитарного обслуживания и ППОО ААК «ПРОГРЕСС».

### **Примечание:**

По вопросам участия в соревнованиях и подачи предварительных заявок обращаться к Мишиной Оксане Александровне (тел. **50-80**)

## ЗАЯВКА

От команды \_\_\_\_\_ (цех, отдел)  
на участия в соревнованиях по лыжным гонкам.

Дата проведения:

№ п/п	Фамилия, имя участника.	Дата рождения.	Домашний адрес.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Представитель команды: \_\_\_\_\_  
(телефон)

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении соревнований по плаванию, в зачет спартакиады Публичного акционерного общества «Арсеньевской авиационной компании «Прогресс» им. Н.И. Сазыкина» - 2017 г.**

### **1. Цели и задачи.**

- формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки трудящихся ПАО ААК «ПРОГРЕСС»;
- организации спортивно-массовой работы среди подразделений предприятия;
- отбора кандидатов в сборную города для участия в спартакиаде Приморского края.

### **2. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется управлением социально-бытового и медико-санитарного обслуживания и профсоюзом предприятия. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Мишина Оксана Александровна, тел.8-914-656-8517

### **3. Сроки и условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся **19 марта 2016 года с 12.00** в ФСЦ «Полет».

### **4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды коллективов предприятия, сформированных по интересам и подавших заявки на участие. Возраст участников 1998 г.р. и старше. Состав команды 7 человек: 5 мужчин + 2 женщины.

**В командный зачет идут лучшие 3 результата у мужчин + 1 результат женщин.**

### **4. Программа соревнований.**

**Мужчины** – 50 метров вольным стилем

**Женщины** – 25 метров вольным стилем

**Смешанная эстафета:** 3 x 25 метров (2 муж.+ 1 жен.) стиль вольный

### **5. Определение победителей и награждение.**

В соревнованиях разыгрывается личное и командное первенство. Участники занявшие, 1,2,3 места награждаются грамотами и ценными призами.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест/очков, занятых участниками команды + эстафета. Команды занявшие, 1, 2, 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней и памятным призами. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству 1, 2, 3 и т.д. мест.

### **6. Расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований несет Администрация и Профсоюзный комитет ПАО ААК «ПРОГРЕСС».

### **Примечание:**

По вопросам участия в соревнованиях и подачи предварительных заявок обращаться:  
к Мишиной Оксане Александровне тел. 50-80; 70-53

## ЗАЯВКА

От команды \_\_\_\_\_ (цех, отдел)  
на участия в соревнованиях по плаванию.

Дата проведения:

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Домашний адрес
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Представитель команды: \_\_\_\_\_  
(телефон)

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении первенства по шахматам в зачет спартакиады ПАО ААК «ПРОГРЕСС» - 2017 г.**

### **1. Цели и задачи.**

- популяризация шахмат среди трудящихся ПАО ААК «ПРОГРЕСС»;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки;
- выявление сильнейших игроков, для формирования сборной команды ПАО ААК «ПРОГРЕСС».

### **2. Сроки и условия проведения.**

Соревнования проводятся **26 марта 2017 года в 10.00 ч.** в шахматно-шашечном зале ФСЦ «Юность». Главный судья соревнований: **Бушмакина Галина Евгеньевна**

### **3. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды коллективов предприятия, сформированных по интересам и подавших заявки на участие в соревнованиях. **Состав команды: 3 человека (2 мужчин + 1 женщина).** Возраст участников 1998 г.р. и старше.

### **4. Условия проведения соревнований.**

Игры проводятся согласно правилам соревнований по шахматам. Время на партию 10 мин. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества команд.

### **5. Определение победителей.**

В соревнованиях разыгрывается личное и командное первенство. Личное первенство определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. Места команд определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками.

### **6. Награждение участников.**

Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются грамотами и ценными призами. Команды, занявшие, 1, 2, 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

### **7. Расходы.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение, оплата работы судей, приобретение канцтоваров, аренда мест проведения соревнований) несет Администрация и Профсоюзный комитет ПАО ААК «ПРОГРЕСС».

### **Примечание:**

По вопросам участия и подачи предварительных заявок обращаться:  
Мишина Оксана Александровна (тел. 50-80) до **25 марта 2017 г.**

## ЗАЯВКА

От команды \_\_\_\_\_ (цех, отдел)  
на участие в соревнованиях по шахматам.

Дата проведения:

№ п/п	Фамилия, имя участника.	Дата рождения.	Домашний адрес.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Представитель команды: \_\_\_\_\_  
(телефон)