

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель ППОО
ААК «ПРОГРЕСС»
А.Ю. Никулин
«9 сентября . 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимней Спартакиады АО ААК «ПРОГРЕСС» -2021 года посвященной 85 - летию авиакомпании.

1. Цели и задачи.

- пропаганда физической культуры и спорта среди трудящихся;
- привлечение работников предприятия и членов их семей к активным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки трудящихся АС ААК «ПРОГРЕСС»;
- организации спортивно-массовой работы среди подразделений предприятия.

2. Руководство проведением Спартакиады.

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется администрация АО ААК «ПРОГРЕСС» и первичная профсоюзная общественная организация ААК «ПРОГРЕСС». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья Спартакиады – Мишина Оксана Александровна. По вопросам участия в Спартакиаде и подачи предварительных заявок обращаться в отдел № 553 (тел. 50-80).

3. Сроки и условия проведения Спартакиады.

Спартакиада проводится **27 февраля 2021 года**, на территории МАУ СБ «Салют» согласно программе соревнований. Открытие в **10.30**.

К участию в соревнованиях допускаются команды коллективов предприятия, сформированные по интересам и подавших заявки на участие в Спартакиаде. Состав команд неограничен: количество мужчин и женщин включается произвольно.

4. Программа Спартакиады.

1. Мини-футбол
2. Канат
3. Биатлон
4. Лыжные гонки
5. Гиревой спорт
6. Соревнования спортивных семей
7. Конкурс «Точно в цель»
8. Конкурс «Бросок валенка»
9. Конкурс шашлыков

- 8 человек (в том числе 3 запасных)
- 5 человек (мужчины)
- 4 человек (3 муж. + 1 жен.)
- 4 человек (3 муж. + 1 жен.)
- 2 человека (мужчины)
- 3 человека (1 муж. + 1 жен. + ребенок)
- 2 человека (1 муж. +1 жен.)
- 2 человека (2 женщины)
- участвует вся команда

МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды 8 человек, в том числе 3 запасных, включая вратаря. Соревнования проводятся по правилам игры мини-футбол, по Олимпийской системе. Время проведения матча 2x10 мин. (при равном счете пробиваются пенальти).

КАНАТ

Соревнования командные. Состав команды 5 человек. Соревнования проводятся по Олимпийской системе из трех попыток. В случае двух побед подряд третья попытка не проводится.

БИАТЛОН

Соревнования командные (эстафета). Состав команды 4 человек (3 муж. + 1 жен). Дистанция 500 метров. Старт общий. Участник бежит гонку без оружия, винтовка на рубеже. Количество рубежей 1. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, на дистанции 10 метров по установкам. Количество выстрелов на рубеже – 5. При непопадании по мишени участник проходит штрафные круги согласно количеству промахов, длина штрафного круга-100 метров. Командное первенство определяется по лучшему времени команды.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования командные. Состав команды - 2 человека. Участник выполняет упражнение «толчок гири одной рукой», с одной сменой рук. Соревнования проводятся с гирями весом 24 килограмма. Упражнение выполняется в течение 3 минут. Командное первенство определяется по наибольшему суммарному результату всех участников. В случае равенства этого показателя – по наибольшему результату одного из участников команды.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования командные (масс - старт). Состав команды 4 человека (3м + 1ж). Мужчины - **3000 метров** (стиль свободный). Женщины – **2000 метров** (стиль свободный). Командное первенство определяется по сумме мест всех участников. В случае равенства мест/очков у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству 1, 2, 3 и т.д. мест

КОНКУРС «ТОЧНО В ЦЕЛЬ»

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (мужчина + женщина). Участники выполняют 3 броска (каждый) хоккейного мяча клюшкой по мишени. Мишень разбита по секторам с разным значением чисел. Задача участников выбить как можно больше очков. Командное первенство определяется по сумме результатов двух участников. В случае равенства суммы, по лучшему результату одного из участников.

КОНКУРС «БРОСОК ВАЛЕНКА»

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (женщины). Участницы выполняют бросок валенка на дальность. Участницы выполняют по 2 попытки, лучшая попытка идет в зачет. Командное первенство определяется по сумме результатов двух участниц. В случае равенства суммы, по лучшему результату одной из участниц.

СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Соревнования командные. Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок (8-12 лет) Соревнования проходят в виде спортивной эстафеты. **Каждой команде иметь свои санки.**

1. Команда стоит за линией старта: ребенок, мама, папа. Каждая семья получает мяч. По сигналу судьи ребенок, поддерживаемый под локти родителями переступая катит мяч. Семья, первая дошедшая до финиша побеждает.
2. По сигналу ведущего первый участник (ребенок) команды ведет мяч клюшкой, огибая конусы, стараясь не уронить. Забивают гол в ворота. Возвращается к команде и передает эстафету следующему. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.
3. На санки садятся мама и папа спиной друг к другу, По сигналу судьи, участники катятся на санках до конуса-ограничителя и обратно. Задача: как можно быстрее добраться до финиша, отталкиваясь только ногами.
4. Команда строится в колонну по - одному, первый участник по сигналу одевает «рукавички», берет в руки мяч и начинает бежать до первого обруча, кладет мяч, берет кубик, бежит до следующего обруча, меняет кубик на мешочек. С мешочком в руках бежит до конуса - ограничителя, оббегает его и бежит обратно, повторяя последовательность действий в обратном порядке. Мяч должен всегда возвращаться в команду. Предметы, перекладываемые из обруча в обруч по ходу движения не ронять, класть, четко.
5. По сигналу свистка ведущий выбрасывает из корзины мячики разных цветов. Задача каждой семьи собрать мячи своего цвета. Выигрывает команда, которая быстрее всех соберет мячи своего цвета и построится.
6. Ребенок, добегая до указанного места, где лежат слова, берет одно слово, бежит к семье, папа бежит за вторым словом, мама – за третьим и т. д. Когда все слова будут на месте нужно выложить предложение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!» Выигрывает та команда, которая первая составит предложение, и капитан поднимет руку.

КОНКУРС ШАШЛЫКОВ

Критерии оценки:

1. Художественное оформление
2. Вкусовые качества
3. Представление блюда

5. Определение победителей и награждение.

Определение победителей проводится по каждому виду программы отдельно. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в видах спорта. В случае равенства очков у двух и более команд в общекомандном первенстве, победитель определяется по наибольшему количеству 1, 2, 3 и т.д. мест. **Результаты конкурса шашлыков в подведении общекомандного первенства не учитываются.**

Команды, по отдельным видам программы, занявшие 1, 2, 3 место награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней. Команда победительница и команды призеры Спартакиады в общем зачете награждаются кубками, дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

Оргкомитетом спартакиады утверждены поощрительные призы за «Волю к победе», «Самая дружная команда».

6. Расходы

Расходы, связанные с проведением Спартакиады несет администрация АО ААК «ПРОГРЕСС» и первичная профсоюзная общественная организация ААК «ПРОГРЕСС».